

Costa Rica – En uforglemmelig rundrejse i et sandt naturparadis



Fantastiske nationalparker og et eksotisk dyreliv krydret med spændende aktiviteter og unik indkvartering venter dig på denne rejse til 'Den Rige Kyst'.

Varighed: 17 dage

Pris fra: DKK 34.970

Sværhedsgrad: 2-3

På denne aktive og eksotiske rundrejse kommer du vidt omkring. Lige fra hovedstaden San José i Central Valley til den Caribiske kyst, Arenalvulkanen- og søen samt tågeregnskovene ved Monteverde. Endelig skal du også opleve nationalparken Corcovado ved Stillehavet med regnskov, den vidtstrakte Playa Madrigal og med mulighed for kajakroning i lagunen (tilkøb), skildpadde ture (tilkøb) m.m.”

Costa Rica er berømt for sin alsidige og velbevarede natur, som har et ekstremt varieret og artsrigt dyre- og planteliv. Landet er bl.a. hjemsted for mere end 830 fuglearter, 1250 sommerfuglearter og 1000 orkidéarter og er foregangsland indenfor økoturisme og naturbevarelse.

Rejsen er med dansktalende turleder fra Topas, som på turen assisteres af en lokal guide, så du har mulighed for at få et nuanceret indblik i Costa Ricas forhold. Undervejs på turen vil vi også sørge for at komme godt rundt i det velsmagende lokale køkken, der hovedsageligt er baseret på friske grøntsager og frugter.

Pura vida - pure life - velkommen til Costa Rica!

Turkode: CRRR

Glæd dig til

- **Hovedstaden San José** i Central Valley.
- **Vandreture ved vulkanerne Irazu og Turrialba** samt National Monument Guayabo
- 2 overnatninger på **en dejlig lodge nær Det Caribiske Hav**
- **3 dages uforglemmeligt ophold på Rancho Margot** - en økologisk drevet farm
- Besøg i Monteverde Cloud Forest Biological Preserve - **et "must see" i Costa Rica**
- **3 overnatninger på La Leona Eco Lodge** ved Corcovado nationalpark ved Stillehavet
- Regnskov, vulkaner, Arenalsøen, floder, 4 nationalparker, **Det Caribiske Hav og Stillehavet**
- **Et dyre- og planteliv der er overvældende** i antal og artsdiversitet

Trustpilot

Program

Dag 1. Afrejse fra København og ankomst til hovedstaden San José

Dag 2 til 3. San José, Irazu vulkanen og vandreture

- Vandretur mellem vulkanerne Irazu og Turrialba
- Turrialba og National Monument Guayabo

Dag 4 til 5. Naturskønne områder nær Det Caribiske Hav

- Rejse i bus og båd til lodge
- Afslapning ved lodgen, gåtur langs vandet eller rotur på floden
- Morgensafari, regnskovsvandring og aktiviteter efter eget valg

Dag 6 til 8. Rancho Margot - en økologisk drevet farm ved Arenalsøen

- Vi drager nordvest til området ved Arenalvulkanen og Arenalsøen
- Rundvisning på "Rancho Margot" og vandring med udsigt til Arenalvulkanen
- Aktiviteter ved La Fortuna (tilkøb) eller vandring i området ved vulkanen Arenal

Dag 9 til 11. Monte Verde Cloud Forest Reserve og Fila Costeña

- Vandring fra Arenalsøen til Santa Elena/Monteverde – enten over bjergene eller langs søen
- Besøg i den verdensberømte "Monteverde Cloud Forest reserve samt rundvisning på kaffefarm
- Fra "De grønne bjerge" i Monteverde – til Stillehavskysten

Dag 12 til 14. La Leona Eco Lodge ved Stillehavskysten

- Med bus og 4hjulstrækker til La Leona Eco Lodge
- Opdagelse langs kysten og i nationalparken, regnskovsvandring, hængekøje-rekreation

Dag 15 til 16. Retur op ad stillehavskysten og afsked med Costa Rica

- Afrejse fra La Leona til Playa Esterillos på stillehavskysten
- Fly fra San José /Costa Rica og hjemrejse til Danmark

Dag 17. Ankomst til Danmark

Se det detaljerede dagsprogram her

Prisen inkluderer

- Grupperejse med Topas turleder og lokal guide på vandreturene
- Flyrejse København - San Jose t/r
- Al lokal transport

Turkode: CRRR

- Alle overnatninger i delt dobbeltværelse
- Måltider som beskrevet i dagsprogrammet
- Besøg og guidet rundvisning på kaffefarm i Santa Elena/Monte Verde
- Bidrag til rejsegarantifonden

[Læs hele listen over alt det, der er inkluderet i prisen på denne rejse](#)

Deltagerprisen inkluderer ikke

- Lommepenge og udgifter til drikkevarer
- Udgifter til Ikke inkluderede måltider (ca. USD 15-25 pr. aftensmåltid og USD 8-12 pr. frokost)
- Drikkepenge til lokale guider/chauffører (ca. USD 100 pr. deltager)
- Rejseforsikring og evt. afbestillingsforsikring
- Evt. tillæg for enkeltværelse DKK 4.500 (gælder dog ikke de 3 overnatninger på La Leona Eco Lodge)

Værd at bemærke, når du skal på denne rejse!

Maks. antal deltagere på rejsen: 16

Læs mere på fanen Praktisk info om bl.a.:

- Sværhedsgraden på rejsen
- Beskrivelse af overnatningssteder
- Lidt om vandreturene

Kort over turen



Send sanserne på oplevelse

Costa Rica rimer på natur og dyreliv - og også på bæredygtighed. Vi bor på spændende og særlige ecolodges, hvor vi oplever naturen helt tæt på og får følelsen af at være helt os selv midt i alt det grønne.

Dagsprogram

Dag 1. Afrejse fra København og ankomst til hovedstaden i Costa Rica — San José

Vi forlader Danmark og sætter kursen mod Costa Rica i Mellemamerika. Fremme i Costa Rica afhentes vi i lufthavnen i San José og kører ca. 45 minutter til vores hotel, der er beliggende lidt uden for den centrale bydel. Vi har en lang rejse bag os, så efter vi har tjekket ind, mødes vi til en forfriskning og et kort oplæg om de forestående dage. Så er det tid til en god nats søvn, så vi kan få kompenseret for rejsetid og 7 timers tidsforskel, og dermed være klar til for alvor at tage hul på rejsen i morgen!

-/-/-

Dag 2. Vandring mellem vulkanerne Turrialba og Irazu

Efter en tidlig morgenmad på vores hotel i San José kører vi med bus op til Irazu Vulkan- og Nationalpark. Her begynder dagens vandring, når vi bevæger os ind i dette spektakulære område mellem de to vulkaner Turrialba og Irazu.

Irazu er med sine 3432 meter den højeste aktive vulkan i Costa Rica. Det sidste store udbrud var tilbage i 1963 og varede i hele to år, mens det nyeste og mindre udbrud var i 1994. Er vi heldige, at sigtbarheden tillader det, vil vi få en uforglemmelig udsigt over det sydlige Mellemamerikas højeste bjergkæde Cordillera de Talamanca samt både Stillehavet og Atlanterhavet.

På vores vandring mellem de to vulkaner ser vi en utroligt varieret biodiversitet af flora og fauna, der karakteriserer området, der er et af de højest beliggende områder i Costa Rica. Desuden får vi et indblik i det store udbytte Costa Rica har fra deres landbrugsjord.

Efter ca. 11 km når vi til La Central, hvorfra vi har en ca. 4 km t/r til den brændte skov på Turrialba vulkanen. Da det stadig er en aktiv vulkan, vurderes det på dagen, om turen er sikker p.g.a. gasser. Tilbage ved La Central kører vi i bus til en lille hyggelig restaurant, for at spise en lokal frokost. Derfra tilbage til vores hotel.

Dagens vandring: Ca. 15 km og 5 timers vandring. Primært ned ad bakke.

M/F/-



Dag 3. Vandring og besøg i historiske National Monument Guayabo

Dagen begynder som vanligt med en god morgenmad, der kan ligge en solid bund til endnu en aktiv dag, denne gang i området Bosque Quemado. Vi bliver kørt med bus op i 3400 meters højde, hvorfra vi bevæger os ned mod National Monument Guayabo, der foruden at være smukt omkranset af bjergrig regnskov også er det største og vigtigste arkæologiske sted i Costa Rica.

Stedet har været hjem for et folk, der beboede området i perioden 1000 f.v.t. til omkring 1400 e.v.t. På baggrund af de løbende udgravninger, mener man, at byen i sine velmagtsdage har været omdrejningspunkt for både religion, politik og kultur.

Vi får dagens frokost på en nærliggende restaurant, og derefter har vi tid til at vandre rundt og se den historiske perle, hvor der også er mulighed for at spotte tukaner og dovendyr.

Vi vender tilbage til vores hotel sidst på eftermiddagen.

Dagens vandring: Ca. 12 kilometer og 4-5 timers vandring. Primært ned ad bakke.

M/F/-



Dag 4. Rejse i bus og båd til lodge nær Det Caribiske Hav

Vores mål i dag er det Caribiske Hav! Tidligt om morgenen tager vi afsked med hotellet og kører i vores bus ud af regionen "Cordillera Central" med de mange vulkaner, der troner over 3.000 m. Vi kører nu mod nordøst over bjergene i nogle timer. Efter noget tid har vi lagt bjergene bag os, og landskabet flader ud. Vi kommer ud på mindre landeveje, der til sidst går over i grusvej, gennem et flot landbrugslandskab med marker, græssende kvæg og bananplantager.

Undervejs er der et par steder, vi kan være heldige at se dovendyr og edderkoppeaber. Vi når frem til en flod, hvor vi går om bord i en moderne langbåd og sejler på floden mod vores bestemmelsessted helt ude ved den caribiske kyst.

Turen tager ca. en time og undervejs kan vi være heldige at se krokodiller på flodbredden, skildpadder samt et rigt fugleliv med diverse hejrer, isfugle m.m.

Vi ankommer til lodgen omkring middag, og efter at have checket ind nyder vi en god frokost i de fredelige omgivelser. Efter frokost sejler vi til Tortuguero landsby med en lokal guide. Vi hører om stedets historie og ser den caribiske kystlinje. Måske er vi heldige at finde æggeskaller fra de klækkede skildpadder.

Lodgen ligger midt i naturen og der er et meget rigt fugle- og dyreliv lige ved og omkring lodgen. Ved 19.00 tiden er det blevet mørkt, og vi samles i stedets restaurant og spiser fælles aftensmad akkompagneret af cikadesang i den lune tropeaften.

M/F/A



Dag 5. Oplevelser og aktiviteter ved Det Caribiske Hav

Her til morgen skal vi på morgensafari/sejlads. Vi starter ved solopgang, hvor naturen vågner og dyrene er aktive, og chancerne for at se dem derfor er størst. Vi sejler langsomt afsted på de små kanaler og flodarme, og både kaptajnen og lokalguiden er trænet i at finde og spotte dyrene.

Dyrelivet er virkelig imponerende her, og har vi heldet med os, kan vi måske se "jesus lizards" (de unge individer kan løbe på vandet på 2 ben – deraf navnet), isfugle, mange forskellige hejrearter, papegøjer, flododdere, flodskildpadden, tukaner, howler monkeys (brøleaber), caimaner og små flagermus.

Efter et par timer sejler vi tilbage til lodgen og får morgenmad. Herefter tager vi på "junglewalk" på lodgens jord i henholdsvis primær og sekundær regnskov med lokal guide. Det er en fin og informativ tur, som tager godt 1 time, og vi bliver virkelig bevidste om, hvor uendeligt mange dyr og vækster der findes i regnskoven - og hvor interessant økologien udfolder sig med konkurrence mellem rovdyr versus byttedyr, camouflage osv. Udover mange forskellige fuglearter findes her små (ca. 1 cm lange) røde giftige frøer, egern, caiman (mindre krokodilleart) m.m.

Efter en fælles frokost er eftermiddagen til fri disposition.

Alternativt kan du ro ud i området nær lodgen, som beskrevet i gårsdagens program. Kajakkerne/kanoerne er ideelle til at bevæge sig lydløst rundt i naturen og opleve aber og andet spændende dyreliv på nærmeste hold. Aberne kommer i øvrigt helt tæt på lodgen i skumringstiden, og du skal også huske at observere "bladskærer-myrer kolonien", der er en hel historie for sig!

M/F/A



Dag 6. Mod nordvest til området ved Arenalvulkanen og Arenalsøen

Efter morgenmaden tager vi afsked med Caribien og påbegynder vores rejse mod nordvest til området med Arenalsøen, Arenalvulkanen, Monteverde tågeskovene m.m.

Første etape foregår igen i båd på floden og derefter går det i bus til Guapiles, hvor vi indtager frokosten. Herefter kører vi nu videre mod nordøst igennem småbyer, landbrugsområder, ananasplantager og kvægfarme m.m. i et stadigt mere bjergigt område.

Efter 3-4 timer når vi byen La Fortuna, hvor de første udsigter til den imponerende keglevulkan Arenal åbenbarer sig, såfremt sigtbarheden tillader det. Kort efter kommer vi til søen Arenal, hvor vores base for de 3 næste nætter, Rancho Margot, ligger flot placeret.

Rancho Margot er en økologisk drevet lodge med et alsidigt og meget interessant landbrug. Stedet i sig selv er meget inspirerende: Flotte bungalows, der klæder den omkringliggende natur og god hjemmelavet økologisk mad, der er veltilberedt. Farmen er omkranset af en stor park/skov med et rigt fugleliv, heriblandt kolibrier, og med flere markerede vandrestier lige ved lodgen er der rig mulighed for at komme ud og udforske området.

Vi nyder aftensmaden sammen i de meget hyggelige omgivelser og får en briefing om de næste dages spændende program.

M/F/A



Dag 7. Rundvisning på Rancho Margot og vandring i området med udsigt til Arenalvulkanen. Alternativt mulighed for zip lining m.m. (tilkøb)

På Rancho Margot er der et lille "retreat", hvor der hver morgen er mulighed for at deltage i yogaundervisning med instruktør, hvis du skulle få lyst (inkluderet i turen).

Efter morgenmaden mødes vi til en guidet tur rundt på ranchen, hvor vi får en indsigt i, hvorledes farmen drives efter økologiske principper, og hvilke udfordringer det giver. Stedet har således eget kvæghold, der leverer mælk og kød (der laves også ost og yoghurt), høns og grise. Dyregødningen bruges til gasproduktion. Der dyrkes også et stort udvalg af grøntsager og frugter – også økologisk. Elektriciteten bliver genereret dels af solceller og dels fra vandkraft i et lille vandløb, der løber gennem ejendommen. Rancho Margot er ikke 100% selvforsynende med fødevarer og energi - men det er tæt på!

Byen La Fortuna der ikke ligger så langt væk, er Costa Ricas svar på New Zealands Queenstown – dvs. et sted som udbyder alle mulige tænkelige aktiviteter såsom mountain biking, Zip lining (man suser gennem toppen af regnskoven ophængt i en stålwire) og meget mere. Der er mulighed for at tilkøbe nogle af disse aktiviteter denne eftermiddag, hvis det frister – spørg turlederen om mulighederne.

For dem, som ikke skal have et adrenalinsus i dag, tager vi på en kortere vandretur i eftermiddag i et område der kun ligger ca. 30 min kørsel fra ranchen. Vi er tilbage på Rancho Margot sidst på eftermiddagen, så der er mulighed for at benytte stedets naturlige pools.

M/F/A



Dag 8. Aktiviteter ved La Fortuna (tilkøb) eller vandring i området ved vulkanen Arenal

Som nævnt under gårsdagens program, så er der utallige muligheder for spændende aktiviteter i området ved Arenal. Byen La Fortuna er udgangspunkt for størstedelen af disse, og den ligger i nærheden af vores overnatningssted Rancho Margot. Prøv f.eks. at Google "la fortuna costa rica activities", så får du en idé om udvalget! For dem som ikke ønsker at deltage på udflugter m.m. (tilkøb) er der mulighed for vandre op til det spektakulære udsigtspunkt lidt ude for ranchen med udsigt til Arenal Vulkanen og Arenalsøen, tage en gåtur af ranchens 'forest trails' eller bare nyde en dag i ro og mag.

M/F/A



Dag 9. Vandring fra Arenalsøen til Santa Elena/Monteverde – enten over bjergene eller langs søen

I dag skal vi på ny skifte område, idet vi skal over på den sydlige del af bjergmassivet, der ligger lige bag Rancho Margot - der hvor den berømte "Monte Verde Cloud Forest Reserve" ligger.

Vi skal vandre det meste af vejen, og vi har planlagt to forskellige ture af forskellig sværhedsgrad, så der er noget for en hver smag.

Den ene tur (den hårdeste af de to) går op over bjergmassivet bag os. På denne tur er der mange højdemeter, idet vi stiger fra ca. 600 m ved Rancho Margot til ca. 1.400 m. Turen går først gennem en dal med marker og heste, hvor man skal krydse en flod med strøm.

Herefter går stien gennem relativt tæt regnskov, som åbner mere op, efterhånden som vi når toppen af massivet. Vi spiser de medbragte madpakker undervejs på et sted, hvor vi kan nyde de storslåede udsigter, hvis vejret er klart. Efter ca. 6 timers vandring, kommer vi til en lille vej, hvorfra vi bliver kørt det sidste stykke vej til vores hotel i Santa Elena.

Den anden vandretur (den letteste af de to) er også en virkelig flot tur. Vi vandrer ad den øde og primitive vej, der følger Arenalsøens sydlige bred. På denne vandring krydser vi nogle mindre floder undervejs. Der ligger 2-3 store Ranches herude, det er alt, så der er praktisk talt ingen trafik på vejen. Her medbringes selvfølgelig også madpakker, der nydes med udsigt til både bjerge og Arenalsøen. Efter 5-6 timers vandring kommer vi til et sted, hvorfra der er arrangeret transport til hotellet i bjergbyen Santa Elena, hvor gruppen igen forenes.

I Santa Elena, skal vi bo på et mindre hotel, der ligger indenfor kort gåafstand til byens centrum, hvor der er adskillige restauranter og caféer at vælge imellem til aftensmaden m.m.

M/F/-



Dag 10. Besøg i den verdensberømte Monteverde Cloud Forest reserve samt rundvisning på kaffefarm

Morgenen og formiddagen skal vi tilbringe i den meget specielle Monte Verde Cloud Forest Reserve. Vi har hyret en lokal guide, der vil møde os ved Park Gate, når parken åbner, og guiden vil følge os de første par timer. Denne guidning er essentiel for at forstå Monte Verde Cloud Forests biologiske/økologiske betydning, og hvorfor området er så specielt.

Området er ekstremt artsrigt indenfor både flora og fauna. Eksempelvis kan nævnes, at der er registreret mere end 400 fuglearter i parken. Efter guidens rundvisning kan vi selv vandre lidt rundt i mindre grupper og oplever på egen hånd hvilken særlig natur vi befinder os i.

Herefter er der frokost i Santa Elena. Om eftermiddagen køres vi til en kaffefarm, hvor vi skal på guidet rundtur. Kaffeproduktionen har haft enorm betydning for Costa Rica, og vi får indsigt i hele produktionen lige fra kaffeplanten til det endelige produkt, som vi kender så godt. Desuden hører vi om produktionen af kakao, og transformationen til chokolade, og sukkerrør.

Aftenen er til fri disposition i Santa Elena.

M/-/-

Dag 11. Fra 'De grønne bjerge' i Monteverde — til Stillehavskysten

Tidligt om morgenen forlader vi nu de grønne bjerge og tågeskovene og kører i bus ned fra bjergene mod sydvest. Den første times tid er på grus-/stenvej, hvorefter vi kommer på den Pan Amerikanske Highway 1. Vi følger kysten mod syd, og oplever nu et landskab i skarp kontrast til det vi lige har lagt bag os i bjergene.

Temperaturen tager til i takt med at vi passerer kokospalme-, banan- og ananasplantager. Henad middagstid skal vi selvfølgelig nyde en velfortjent frokost, og strække benene lidt. Herefter kører vi videre mod syd, og vi gør et stop ved Tárcos, hvor der er gode chancer for at se krokodiller.

Dagens sidste korte etape går helt ude langs kysten, og sidst på eftermiddagen er vi fremme ved vores hotel, der ligger i regionen Fila Costeña ved Stillehavskysten. Resten af dagen/aftenen er til individuel afslapning.

I morgen har vi en kort rejse videre sydpå. Vi rejser helt til det sydlige Costa Rica af 2 grunde: Dels er det nordvestligste Costa Rica med Nicoya halvøen, efterhånden temmelig overrendt af turister, og dels har vi prioriteret, at vi skal opleve det berømte sydvestlige hjørne af Costa Rica, som ikke er nær så besøgt, tæt på grænsen til Panama.

Området er kendt for sin fantasiske natur og dyreliv i Corcovado nationalpark, hvor vi skal opholde os i La Leona sektionen af parken, som grænser op til stillehavskysten. Her har du fra vores Eco Lodge regnskoven i baghaven og det brusende Stillehave i forhaven, hvilket gør det til det ideelle udgangspunkt for såvel vandring, dyre-spotting og afslapning. Corcovado nationalpark indeholder den største primær regnskov på den Amerikanske stillehavskyst og er kendt for en utrolig biodiversitet i flora og fauna. Bare vent til i morgen...!

M/-/-

Dag 12. Ankomst til La Leona Eco Lodge ved Stillehavskysten

Vi tjekker ud fra morgenstunden og rejser videre mod syd. Afhængigt af trafikken har vi nogle timers kørsel sydover og ud på Osa halvøen, før vi ankommer til havnebyen Puerto Jimenez. Vi efterlader størstedelen af vores bagage i Puerto Jimenez sammen med buschaufføren, som tager sig godt af den, til vi ses igen om nogle dage. Hvad vi skal bruge i løbet af dagene i La Leona bliver fragtet til vores Eco Lodge i ATVer. Vi bliver selv hentet i Puerto Jimenez i 4-hjulstrækkere og kører de sidste ca. 1,5 timer langs kysten om sydspidsen af Osa halvøen til Carate ved Stillehavskysten. Herfra har vi en ca. 45 minutters gåtur på stranden eller gennem junglen til vi når vores Eco Lodge. Nu er vi rigtig kommet tæt på naturen og væk fra trafikkens larm.

Når vi nærmer os vores Eco Lodge, vil vi begynde at spotte de charmerende glamping-hytter mellem træerne og se hængekøjerne mellem palmerne. Man siger at førstehåndsindtrykket er vigtigt og varer ved – det her lover godt! Vi bliver budt velkommen og bliver checket ind på Lodgen i vores respektive glamping hytter, hvor vi kan smække benene op efter en veloverstået tur og nyde, at vi nu er landet i de skønne omgivelser, hvor vi skal bruge de næste dage.

Inden længe er frokosten klar, som oftest er den hjemmelavet fra bunden af. Så er det tid til at vi bliver introduceret til Lodgen og dens omgivelser, som består af primær regnskov lige i baghaven (Corcovado Nationalpark) og Stillehavet i forhaven!

Der er masser af aktiviteter at tage fat på – læs venligst programforslaget for de næste 2 dage.

Vi skal bo i alt tre nætter her på La Leona Eco Lodge.

M/F/A



Dag 13. La Leona Eco Lodge - opdagelse langs kysten, regnskovsvandring og hængekøje-rekreation

Vi har nu to hele dage til vores rådighed på dette fantastiske sted. Stedet er fantastisk i sig selv, så bare det at være her og kigge ud over Stillehavet og lytte til fuglelivet er stort.

Der er mulighed for en del aktiviteter, mens vi bor her. Som nævnt er vi nu i La Leona sektionen af Corcovado nationalpark, hvilket betyder primær regnskov lige udenfor dørene. (Primær regnskov er skov, der aldrig har været fældet, i modsætning til sekundær regnskov, der har været fældet en til flere gange).

Det er oplagt at gå på opdagelse i regnskoven og langs kysten. Du kan med fordel kan gå ud i omgivelserne flere gange på forskellige tider af døgnet, da du vil opleve og se forskellige ting fra tur til tur. Morgen og sen eftermiddag er generelt de bedste tidspunkter, da dyrene er mest aktive her. Kombinationen af hav, nationalpark, lodgens egen have og primær regnskov, giver optimale betingelser for et alsidigt dyre- og planteliv. Især fuglelivet er imponerende, og det er almindeligt at se bl.a. tukan, scarlet macaw (den store røde papegøje), kolibrier, grønne papegøjer, spætter og en mængde andre fugle. Af pattedyr ses jævnligt egern, men også vildsvin, puma, coati og jaguarundi (mindre kattedyr) er set i området.

Ved havet kan man være heldig at spotte en havskildpadde på vej til at tjekke sin rede – her på Osa halvøen findes 4 ud af de 7 havskildpadde arter.

M/F/A



Dag 14. La Leona Eco Lodge - opdagelse langs kysten, regnskovsvandring og hængekøje-recreation

Vi bor direkte ned til vandet ved Playa Madrigal, som med sit bløde mørke-grå sand lægger op til en gåtur i bare tæer. Vi er langt fra de overbefolkede turist-strande, og her har vi naturen på helt tæt hold og roen til at nyde at den eneste støj, vi oplever, kommer fra Stillehavets bølger og fra fuglene og aberne i skoven ved siden af. Lader du blikket hvile på bølgerne, er der chancer for at spotte i delfiner, hvaler og havskildpadder.

Fra La Leona Eco Lodge er der desuden mulighed for tilkøb af adskillige spændende guidede ture som inkluderer dags-vandring gennem nationalparken, nat-vandring i regnskoven og mange arts-specifikke ture.

Har du lyst til at komme ud på vandet, så er der mulighed for at tilkøbe kajak oplevelser på Peje-perrito lagunen.

Under opholdet på La Leona Eco Lodge vil turlederen tage initiativ til aktiviteter og generelt hjælpe turdeltagerne med muligheder og eventuelle bookinger af guidede ture. Det er selvfølgelig helt op til den enkelte i hvilket omfang man vil være fysisk aktiv, og hvilke aktiviteter man vil deltage i – valget er suverænt dit eget!

M/F/A

Dag 15. Afrejse fra Stillehavskysten mod nord til Playa Esterillos

Så er det tid til at tage afsked med dette miniparadis. Efter morgenmaden går vi tilbage langs stranden eller gennem skoven til Carate, hvor vi samles op af 4-hjulstrækkere, der kører os til Puerto Jimenez, hvor bussen venter på os og sætter kursen nordpå mod Playa Esterillos til turens sidste overnatning.

Fremme i Playa Esterillos tjekker vi ind på hotellet. Efter en pause eller et bad samles vi om aftensmaden og runder turen af på bedste vis. Mon ikke de fleste af os nu kan sige "pura vida" (pure life) med overbevisning, som de lokale, når man tænker tilbage på de mange oplevelser, vi har haft de sidste par uger?

M/-/-

Dag 16. Fly fra San José og hjemrejse til Danmark

Om morgenen kører vi fra hotellet til i San José lufthavn (ca. 2-3 timer afh. af trafik), og påbegynder flyrejsen hjem til København.

M/-/-

Dag 17. Ankomst København

Klik her for at komme retur til Rejsen kort

Praktisk info

Varighed og sværhedsgrad

17 dage. inkl. udrejse og hjemrejse. Heraf ca. 4 dage med vandring sværhedsgrad 2-3 (af ca. 2 – 6 timers varighed/dag inkl. pauser).

Dagsprogrammet er meget fleksibelt, således at der er valgmuligheder på nogle af vandreturene. Tilvælger du de længste/hårdeste vandremuligheder, vurderer vi rejsen til en grad 2/3. Den hårdeste tur på dag 9 er en dog grad 3. I tilfælde af meget regn dagene op til vandreturen kan det være for svært og farligt at krydse floden, og det er op til turlederen at vurdere om turen kan gennemføres. Tilvælger du derimod de kortere/nemmere vandremuligheder er rejsen en ren grad 2.

På de fleste af overnatningsstederne bor vi midt i spektakulære naturområder, hvor der er masser af muligheder for den enkelte til at gå ture og ro ture i kajak på egen hånd eller med andre i gruppen uden for turens egentlige program, imens man observerer dyreliv m.m. Du kan altså individuelt fintune turens aktivitetsniveau mod mere aktivitet og naturbetragtninger, hvis du ønsker det.

Aktiviteter

LIDT OM VANDRETURENE

Området nær Det Caribiske Hav

Her går vi en kort, men spændende guidet regnskovsvandring. Der er ingen stigninger på ruten. Stierne er generelt gode.

Arenal området

På dag 7 starter dagen med en farmrundvisning, der tager et par timer. Efter rundvisningen kører vi ca. 30 min. for at vandre i et større parkområde. Vi vandrer ca. 9 km, men der er mulighed for at korte turen af.

På dag 8 har vi en "ekstra" dag i Arenal området. Der findes rigtig mange muligheder for at booke interessante ture hos turoperatørerne i La Fortuna, f.eks.: rafting, mountainbiking, zip lining, kajak, hængebroer m.m., og vores erfaring fra tidligere ture siger, at mange turdeltagere ønsker at prøve nogle af disse aktiviteter. Ønsker du ikke at tage del i disse aktiviteter, vil vi tage på en af de mange vandreture, som området byder på.

På dag 9 har vi også 2 vandrealternativer. Den ene tur, den hårde, går fra Rancho Margot ind i dalen og over bjergene til Santa Elena. Turen tager ca. 6 timer og er en grad 3 i Topas gradueringsystem. Vi skal krydse floden, og vandet kan godt gå op på lårene. Med sandaler/strandsko + 1 vandrestav/kæp (som vi laver på stedet) + et sikkerhedsreb, så går det snildt! Ellers går turen primært gennem skov ad små stier, der godt kan være temmelig mudrede, da lokale af og til krydser disse bjerge på heste.

Alternativet til ovenstående tur begynder også ved Rancho Margot, men følger den øde grus-/stenvej langs den sydlige bred af Arenalsøen. Ud ad vejen ligger kun 2-3 Ranches, så der er næsten ingen trafik, og udsigterne er rigtige gode ud over søen og ind over skov- og landbrugsområder. Denne tur tager også 6 timer, men er kun en grad 2 i Topas gradueringsystem. Her skal floden også krydses flere gange. Ved første krydsning kan vandet, når det går højest, gå til midt på låret. De resterende krydsninger til midt på læggen.

Monteverdeområdet

I Monte Verde Cloud Forest Reserve er der en række stier med tilsammen flere timers vandring. Efter den guidede tur er der mulighed for at vandre rundt på tågeskovens stier i 1 times tid på egen hånd.

Overnatning

I San José (2 nætter), Turrialba (2 nætter) Santa Elena – Monteverde (2 nætter) og Fila Costeña (1 nat), bor vi på almindeligt gode turistklassehoteller med ordentlige værelser med eget bad & toilet.

Nær Det Caribiske Hav bor vi på en dejlig lodge midt i regnskoven med masser af dyreliv. Her bor vi i gode bungalows i delte dobbeltværelser med eget bad og toilet. 2 nætter i alt.

Tæt ved vulkanen Arenal og bredden af søen Arenal bor vi på den charmerende og interessante **Rancho Margot**, som er en "farmlodge", der driver økologisk landbrug og er næsten selvforsynende med energi og råvarer. Derudover har ranchen en del heste, så en ridetur kan godt arrangeres (tilkøb). Også her bor vi i gode bungalows i delte dobbeltværelser med eget bad og toilet. 3 nætter i alt.

Ved Stillehavskysten bor vi på den lille intime og primitive La Leona Eco Lodge, der ligger placeret ved vandkanten. Man kan kun gå til stedet, så vi slipper for trafik og larm - udover den vi selv, havet, fuglene og brøleberne laver! Stedet er familieejet og startet baseret på et ønske om at dele områdets rige biodiversitet med gæsterne. Her bor vi i glamping hytter som er placeret rundt i strandkanten og i skoven lige ved. Hytterne er komfortabelt indrettet, og her kan du nyde en god seng (i delt dobbeltværelse), en lille veranda, bad under åben himmel og aftener ved stearinlysets skær. Der er i hytterne ikke varmt vand eller elektricitet, men der er i hovedhuset mulighed for at lade sine elektriske apparater.

Der er mulighed for enkeltværelse mod [et tillæg angivet i afsnittet 'Prisen inkluderer ikke'](#) (gælder dog ikke de 3 overnatninger på La Leona Eco Lodge).

Måltider

Inkluderede måltider er på de enkelte dage i dagsprogrammet markeret med M (morgenmad), F (frokost), A (aftensmad). Er måltider ikke inkluderet, markeres disse med –.

Bemærk: Rigtig mange måltider er inkluderet på denne rejse, bl.a. da vi har ophold på 3 forskellige Eco Lodges ved: Det Caribiske Hav, Arenal og Stillehavet.

Flyrejsen og lokal transport

Vi har nøje afstemt og overvejet aktiviteter og overnatningssteder, således at destinationerne altid er rejsetiden værd. Når det er sagt, så kører vi igennem nogle fantastisk smukke områder, så det er faktisk en oplevelse at betragte de varierede landskaber og småbyer vi passerer igennem. Vi kører i moderne busser med aircondition.

Vi oplyser gerne flytiderne på de enkelte afgang. Ring på tlf. 8689 3622 eller send os en mail på info@topas.dk. Flytiderne oplyses altid med forbehold, da der kan komme ændringer fra flyselskaberne.

Klima

Costa Ricas klima er subtropisk og tropisk i lavlandet men mere tempereret i højlandet ved Arenal og Monteverde. Den tørreste tid generelt for landet er i perioden december til april.

Dagtemperaturer mellem ca. 24-32 grader. Nattertemperaturer ned til ca. 20 grader. I bjergene ved Arenal og Monteverde kan nattertemperaturen godt komme ned omkring 12-14 grader.

På trods af at Costa Rica er et forholdsvis lille land, vil vi på rejsen opleve stor forskel i klimaet på de forskellige steder på turen. På den caribiske side er der ofte regn, hvor der på stillehavs siden er et mere tørt klima. På Irazu vulkanen (3.452 m) kan der være koldt (ned til 5 grader) og vådt - men til tider er der også varmt og tørt.

November kan være mere våd, da det er i slutningen af regntiden.

Vandtemperaturen i havet ligger normalt mellem ca. 25 – 28 grader Celsius året rundt.

Som mange andre steder i verden kan man også i Costa Rica konstatere, at kendte vejrsystemer ikke er så stabile som tidligere, så klimabeskrivelser skal altid tages med forbehold, da vejret til tider er omskifteligt og uforudsigeligt. Risikoen for regn er større på novemberturene end på de øvrige afgang.

Pas og visum

Danske statsborgere skal ikke have visum til Costa Rica. Vi opfordrer til at bemærke særlige forhold, der gør sig gældende ift. pas og evt. øvrig dokumentation på [Udenrigsministeriets hjemmeside](#).

Mere information omkring visum, f.eks. udfyldelse af ESTA (gælder kun ved transit i USA) vil være tilgængeligt 60 dage før afrejse på din personlige side 'Min Topas Rejse', som du kan logge ind på, efter du har booket rejsen.

NB. Vær opmærksom på, at visumregler kan variere for andre nationaliteter end danske statsborgere.

Vaccinationer

Kontakt egen læge senest 30 dage før afrejse. Husk at oplyse, at du rejser i kategori med rygsækrejsende.

Du kan også finde relevant information på [Statens Serum Instituts hjemmeside](#).

Valuta og kreditkort

Valutaenheden i Costa Rica hedder Colones. 1 USD svarer til ca. 560 Colones (december 2019).

Vi anbefaler at du medbringer USD fra Danmark. Hvis du vil veksle i ankomstområdet i San José's internationale lufthavn, skal det være ved bagageområdet - inden du forlader transit, og altså inden du møder Topas turlederen. Der vil kun være lejlighed til at veksle enkelte steder undervejs. Næste mulighed for valutaveksling er dag 5.

Der findes også hæveautomater i de større byer, ligesom man kan bruge Visakort/Mastercard som betalingsmiddel de fleste steder.

Du kan ligeledes betale med kontante USD mange steder, husk dog at have små sedler — gerne 10 USD eller mindre.

Wi-Fi og Mobildækning

Der er god mobildækning på store dele af denne rejse, dog ikke alle steder (eksempelvis på La Leona Eco Lodge), og der er wi-fi i begrænset omfang, så du kan holde kontakt med dine nærmeste efter behov.

Vi anbefaler dog, at du nyder naturen og fællesskabet ved at begrænse forbruget så meget som muligt. Med andre ord; gå offline og dyrk nuet for at få mest muligt ud af din rejse.

ADGANG TIL EL

På hotellerne er der adgang til opladning af batterier og mobil på denne tur. På hotellerne er der adgang til opladning af batterier og mobil på denne tur. På La Leona Eco lodge er der dog kun begrænset adgang til el ved hovedbygningen, ikke på værelserne. Husk at medbringe et multistik/adapter, da udformningen af de lokale stikkontakter varierer fra den danske standard.

Kort og Rejselitteratur

Discover Costa Rica — Lonely Planet.

Bemærk venligst

[Klik her](#) for at komme retur til Rejsen kort

“ *Tópas' Costa Rica tur er en fantastisk måde at opleve landets rige natur på, og med ophold på små lokale steder får man helt unikke oplevelser, samtidig med at man er aktiv.*
— Hanne Buch-Hansen



**Kontakt Kathrine
Randeris Flagstad**



Hør mere om rejsen
[Ring på 8689 3622](tel:86893622)



Skriv til os
info@topas.dk



Følg os
facebook.com/topastravel



Følg os
instagram.com/topastravel

Vi besvarer dine henvendelser i
tidsrummet
Mandag - torsdag 9.00-15.30 & fredag
9.00-15.00