

Italien - Cykelferie i naturskønne og kulturstærke Apulien



Oplev toppen af alt italiensk på denne cykelferie gennem Apuliens varierede og naturskønne landskaber.

Varighed: 8 dage

Pris fra: DKK 10.970

Sværhedsgrad: 2-3

I det sydlige Italien - godt gemt af vejen helt nede i den italienske 'støvlehæl' - finder du i Apulien (Puglia på Italiensk) det ypperste af italiensk kultur, natur og livsstil. En lang række erobrere har gennem tiden sat deres præg på Apuliens ældgamle byer, der flyder over af historie, kulturskatte og noget af Europas fineste arkitektur. Egnretter bygger på førsteklasses råvarer og stolte traditioner. Vin på lokale druer. Og Italiens bedste olivenolie nærmest springer op af den frugtbare jord og stortrives i et tørt, varmt klima afbrudt af svalende briser fra det blågrønne Middelhav.

Apuliens skønhed er mest udtalt ude på landet, så cyklen er din bedste ven til at komme langt omkring, tæt på livet og nyde regionen til fulde. Her venter et dejligt cykelterræn med blide bakker gennem skove, dale, olivenplantager, søvnige landsbyer og uendelige landbrugsområder, hvor små, kuppelformede huse, "trulli", fra tid til anden dukker op i horisonten.

Vi har valgt nogle af Apuliens bedste cykelruter der binder serværdighederne i regionen sammen på bedste vis. Du kommer med på tur til havet, igennem Alberobellos særlige centrum bestående af trullier og hulgaverne i Matera. Alt sammen guidet af vores turleder, som cykler med på ruten.

08-09-2024

Glæd dig til

- Et rigt netværk af **fredelige landeveje** gennem grønne landskaber i den **frugtbare Itriadal**
- **Alberobello** – berømt for sin unikke, kuppelformede huse 'trulli' fra 1700-tallet
- Historiske kystbyer som **Polignano a Mare og Monopoli**
- **Sassi di Matera** byen med boliger hugget ud i klipperne
- Overnatning og masser af **syditaliensk stemning** på hotel i landlige omgivelser udenfor **Noci** og bynært hotel i **Ostuni**
- **Cykelstien Ciclovía dell'acquedotto pugliese** langs Syditaliens akvædukt
- Italiens **bedste olivenolie** fra den solbagte Salento region

Trustpilot

Program

Dag 1. Ankomst til Apulien

På turens første del skal vi overnatte på et hotel i landlige omgivelser udenfor Noci. Efter ankomsten til Apulien tager vi til vores hotel med bus og finder os til rette.

Dag 2. Cykling - besøg i drypstenshulen Castellana.

Turens første cykeltur går ad små snoede veje til drypstenshulen Castellana. Det er muligt med et besøg og rundvisning i den 60 m dybe grotte.

Dag 3. På cykeltur til kysten - Monopoli og Polignano a Mare

I dag cykler vi ad mindre landeveje gennem fire af Apuliens særegne og historiske byer på ruten til Adriaterhavet. Der er mulighed for at besøge begge byers gamle bydele og evt. en dukkert i havet, hvis vejret tillader det.

Dag 4. Til den UNESCO-belønnede grotteby, Matera

Bus til Belvedere hvorfra vi vandrer gennem kløften til Matera, hvor vi tager os tid til at se den gamle bydel, der består af boliger udhugget i kløftens stejle klipper. Retur til Noci i bus.

Dag 5. På cykel: Fra Noci til Ostuni, gennem Alberobello og dalen Valle dell'Itria

Vi flytter base til 'den hvide by', Ostuni. Bagagen transporteres med bil, mens vi nyder turen på cykel ad fine landeveje gennem Itriadalen, små byer og på en strækning af den kendte cykelsti 'Ciclovía dell'Acquedotto Pugliese'.

Dag 6. På cykel: Rundtur omkring Ostuni – byerne Ceglie Messapica og Villa Castelli

En flot rundtur omkring Ostuni, som fører os til en af Apuliens ældste byer, Ceglie Messapica, et mekka for lokal, traditionel gastronomi. Vi følger endnu en strækning af stien langs akvædukten og i Villa Castelli besøges slottet.

Dag 7. På cykel fra Ostuni til Adriaterhavet

Dagens rute går gennem olivenlunde og ud til havet. Vi passerer ruinen fra et af de karakteristiske vagttårne der står langs stranden i dette område. Ved kysten nydes den friske havluft med mulighed for en dukkert.

Dag 8. Hjemrejse

Sidste dag på turen er uden cykling. Hvis du gerne vil have et minde med hjem fra turen, kan Apuliens lokale olivenolie absolut anbefales.

Se det detaljerede dagsprogram her

Prisen inkluderer

Turkode: ITPC

- Flyrejse København – Napoli t/r
- Alle transfers
- Alle overnatninger i delt dobbeltværelse
- Måltider som beskrevet i dagsprogrammet
- Leje af cykel
- Bagage- og cykeltransport
- Dansktalende turleder og cykelansvarlig
- Bidrag til Rejsegarantifonden

Prisen inkluderer ikke

- Lommepenge og udgifter til drikkevarer
- Udgifter til ikke inkluderede måltider (beregnet €15-30 pr. måltid)
- Indgang til Grotte di Castellana (ca. €12)
- Entré til museer og lignende
- Evt. rejse- og afbestillingsforsikring
- Evt. leje af elcykel: DKK 500 pr. person
- Tillæg for enkeltværelse DKK 1.900

Værd at bemærke når du skal på denne rejse!

Værd at bemærke, når du skal på denne rejse!
Rejsens maksimale deltagerantal: 20 personer.

Læs mere på fanen Praktisk info om bl.a.:

- Sværhedsgraden på rejsen
- Klimaet
- Cyklerne

Kort over turen



Cykelferie med Topas

En cykelferie med Topas er for alle med lyst til vind i håret og sved på panden. Se hvilke cykelferier vi tilbyder og læs mere om, hvad en cykelferie med Topas går ud på.

Dagsprogram

Dag 1. Ankomst Apulien - Transfer til Noci

Fra lufthaven kører vi til vores hotel udenfor Noci.

Her indlogeres vi i rolige landlige omgivelser, som danner base for cykelerejsens første del.

Er der tid efter ankomsten vil vi allerede i dag få tilpasset cyklerne og turlederen vil give de første tips til områdets cykelture.”.

-/-/-

Dag 2. Cykling - besøg i drypstenshulen Castellana.

Dagens cykeltur starter direkte fra hotellet og tager os ud på de stille landeveje. Her er vi omgivet af olivenplantager og landbrug, og de gamle, velbevarede stenhegn tegner sirlige mønstre langt ud i horisonten. Ad snirklede små veje ankommer vi til Grotte di Castellana - en af Apuliens største attraktioner - hvor langsomt voksende, godt 90 millioner år gamle stalamitter henholdsvis hænger og står fra hulens bund og loft. Dette skaber et rent eventyrland af de mest fantastiske og farverige kalkstensformationer. Et besøg i den kølige hule kan varmt anbefales.

Vel oppe fra drypstenshulens 60 m under jorden er der frokost på en af cafeerne ved grotten. Efter frokosten cykler vi videre i landskabet, nu med kurs tilbage til hotellet. Om eftermiddagen er der mulighed for at udforske hotellets område eller læne sig tilbage og nyde en rolig stund på terrassen efter en veloverstået første cykeldag. Til aften spiser vi i hotellets restaurant som byder på lokale retter fra Apulien

Dagens cykeltur er på ca. 40 km.

M/-/-



Dag 3. På cykeltur til kysten - Monopoli og Polignano a Mare.

I dag cykles mod øst. Trafikken på de små landeveje er begrænset og består primært af bønder på vej til deres trulli (små stenhuse) for at tilse afgrøderne. Turen går gennem landbrugsområder, hvor mandeltræer mænges sig med de gamle, krogede oliventræer.

Turens første stop er Monopoli, hvor der er tid til at besøge kirken og den elegante katedral. Byens massive fort ved havnefronten vidner om Monopolis storhedstid som vigtig handelsby op gennem middelalderen. Monopoli er et oplagt sted af spise frokost med de mange restauranter, der findes i den gamle bydel.

Efter frokost cykler vi ned til havet, hvor der er mulighed for en dukkert, inden der cykles videre til Polignano a Mare. En kystby, der klinger sig til klipperne på kysten, med bygninger der er en charmerende blanding af stolte herskabspaladser og ydmyge fiskerhuse. Dagens cykeltur slutter her og byen er et ideelt sted at snuse lidt rundt og nyde en eftermiddagskaffe.

I Polignano a Mare bliver vi hentet i bus og kørt tilbage til hotellet.

Dagens cykeltur er ca. 45 km.

M/-/-



Dag 4. Til Matera i Basilicata – Italiens unikke grotteby

Dagens mål er byen Matera - en af Italiens mest spektakulære byer og en af de ældst bevarede bosættelser i historien. Den gamle bydel består af grotte-huse, hugget ud af klippen og nærmest stablet ovenpå hinanden, mens de kravler op og ned ad klippesiderne på kanten af en dyb kløft. Husene har den samme farve som stenene i området og små åbninger i klipperne bliver til smalle stræder, der fører ned mod floden i dalens bund. Et fascinerende landskab og Matera har absolut fortjent sin placering på UNESCOs liste over Verdensarv.

Turen i dag er med bus, hvor landskabet skifter karakter, efterhånden som vi nærmer os Matera. Apuliens lave stenmure forsvinder og erstattes af Basilicata regionens store, flade landbrugsområder pyntet med en vindmølle i ny og næ. Næsten dansk at se på, hvis ikke det var for de gamle, faldefærdige stengårde og mandeltræer, der også blander sig i omgivelserne.

Vi sættes af ved Belvedere Murgia Timone, hvor stien ned i dalen og over til de to "Sassi" i Matera starter. Vandreturen giver en unik udsigt over hele Sassi området. På turen ned i dalen er der forskellige størrelse huler, hvilke om sommeren er det eneste sted at hvile i skyggen. Nogle af stierne og hulerne kan dateres helt tilbage til stenalderen og de første menneskelige bosættelser. I Belvedere er der spor tilbage fra en tidligere stenalderlandsby. Ydermere er der stenhuggede kirker, som Chiesa Rupestre di Madonna delle Tre Porte, der har byzantinske udsmykninger.

Ponte Tibetano della Gravina er hængebroen, der forbinder de to sider og derfra er det op mod den vestlige del af Sassi området. Efter vandreturen er der mulighed for en rundvisning i Materas Sassi af en lokal guide (tilkøb). Rundviseren giver en fantastisk og levende fortælling om hele det historiske Matera.

I Matera er der tid til både kaffe og frokost, før vi kører med bus tilbage til vores hotel. Det er også muligt at cykle tilbage til hotellet, skulle nogen have lyst til det.

Tilbage på hotellet nyder vi sammen den sidste aften her, inden vi i morgen flytter base til Ostuni ved kysten."

M/-/-



Dag 5. På cykel fra Noci til Ostuni – Landsbyer, akvædukter og Itriadalen

Bagagen transporteres med minibussen og vi cykler fra Noci til Ostuni. Ruten går gennem dalen Valle d'Itria med sin trio af fortryllende, historiske byer: Alberobello, Cistenino og Locorotondo. Der cykles på små, ubefærdede veje på både grus og asfalt og endda med en lille sektion til fods, hvor cyklen skal trækkes gennem et skønt naturområde.

I Alberobello venter en overraskende mængde af 'trulli' konstruktioner i den gamle bykerne. Et monument til minde om de hårdtarbejdende forfædres byggeteknik, der ligeledes befinder sig på UNESCOs Verdensarvsliste. På den kulinariske front kan vi anbefale enten en lille sandwich med friskgrillede lokale pølser eller en 'bombette' (grillet ost svøbt i krydret, braiseret svinekød). Italiensk gadekøkken når det er bedst.

Undervejs passeres flotte broer som de cyklende og gående får at se. Der fortsættes gennem det bakkede landskab ad småveje, der siksakker gennem lave stengærder. Locorotondo kunne være et ideelt sted at holde frokostpause, da flere af byens cafeer og restauranter har udsigt ud over Apuliens smukke landskab. Efter frokost følger vi den spektakulære, officielle cykelsti "Ciclovia dell'acquedotte pugliese", som følger en grussti langs akvædukten gennem Itriadalens landskaber af oliven, mandeltræer, vinstokke og trullis. Akvædukten er et imponerende og 500 kilometer langt bygningsværk fra starten af 1900-tallet, som bringer vand fra Campania regionen i nord gennem det altid tørre Apulien til Santa Maria di Leuca i spidsen af støvlen. En komité arbejder i dag på at skabe et netværk af cykelstier langs akvædukten, der samtidig inkluderer nogle af Apuliens kulturelle højdepunkter og seværdigheder.

Vores hotel i Ostuni ligger i udkanten af byen. Efter indkvartering kan man inden aftenmaden kigge sig omkring i de nye omgivelser. Ostuni har godt 30.000 indbyggere og kaldes almindeligvis 'den hvide by' grundet sin typiske hvidmalede arkitektur. Udover katedralen og biskoppens palads hører aristokratiets mange herskabsvillaer (eller små paladser) til byens flotte seværdigheder.

Dagens cykeltur er ca. 56 km.

M/-/-



Dag 6. På cykel til Ceglie Messapica

Turen i dag går gennem Brindisi provinsen – én ud af seks provinser i regionen Apulien. Målet er byen Ceglie Messapica med et loop til landsbyen Villa Castelli sydvest for Ceglie Messapica.

Fra hotellet cykles først forbi Ostunis gamle bastioner og velbevarede historiske centrum inden vejen til Ceglie Messapicas fanges i udkanten af byen. De første par kilometer er forholdsvis trafikerede, men inden længe forsvinder biltrafikken og ruten snørkler sig forbi marker og landejendomme. Ved ankomsten til Ceglie Messapica kan man holde en pause, inden der forsættes ned af bakken mod Villa Castelli.

Ceglie Messapica er et af mange madmekkaer i Italien og derfor et rigtig godt valg til dagens frokost. Hovedparten af byens restauranter går i arv og lever gennem generationerne med de hemmeligheder og traditioner i madlavningen, det medfører. Gadekøkkenet er også udbredt i Ceglie Messapica. Prøv komælkosten, 'Pampanella', småkagen 'biscotti di Ceglie' med mandelsmag og 'friselle' (mini bagel), som danner en delikat bund for tomatblandingen bruschetta.

Fra Ceglie Messapica er der kun omkring 15 kilometer på cykel langs øde, smalle landeveje tilbage til Ostuni, så selv på en fuld mave er hjemturen overkommelig. Mere mad venter om aftenen enten sammen med gruppen eller på egen hånd.

Dagens rute er ugens længste på ca. 60 km. Dog er der mulighed for undervejs at lave ruten kortere.

M/-/-

Dag 7. På cykel via Olivenruten til Adriaterhavet og Torre Pozzella

Turen i dag går fra Ostuni til kysten ved Adriaterhavet og starter langs den fredelige vej, som snor sig gennem olivenlunde og små landmandsboliger.

Ved kysten findes et fredet stykke land og strand, som strækker sig 7 kilometer ind i landet og 20 kilometer ud for kysten. Ud over de mest fantastiske naturstrande og sandmiler byder området også på en bemærkelsesværdig mangfoldighed af dyreliv, som inkluderer skildpadder, amfibier og fugle.

Vi kommer forbi Torre Pozzella; et vagttårn dateret tilbage til 1500-tallet. Det er en befæstning bygget som et kvadratisk plan, udviklet i to etager i en højde på 12 meter og er tilspidset i højden. På hjemturen passerer vi flere historiske bygninger, der i dag danner rammen for olivenproduktion og salg af olivenolie. Der er endda mulighed for at adoptere et over 100-år gammelt træ.

Cykelturen i dag er ca. 30 kilometer.

M/-/-

Dag 8. Hjemrejse

Sidste dag på turen er uden cykling. Afhængigt af hjemrejsetidspunktet er der måske tid til at få købt lidt italienske specialiteter med hjem – f.eks. olivenolie, ost, pølse, mandelkager og andre lækkerier, før vi flyver hjem.


M/-/-


[Klik her for at komme retur til Rejsen kort](#)

“ Særdeles flot cykeltur mellem olivenlunde, krydret med små landsbyer. Min første rene cykeltur med Topas – og bestemt ikke den sidste. Turen kan varmt anbefales.
— ITPC



Kontakt Lucca Nymand

 Hør mere om rejsen
[Ring på 8689 3622](tel:86893622)

 Skriv til os
info@topas.dk

 Følg os
facebook.com/topastravel

 Følg os
instagram.com/topastravel

Vi besvarer dine henvendelser i
tidsrummet
Mandag - torsdag 9.00-15.30 & fredag
9.00-15.00